

Treningsløp 15. september 22 1:10 000

Treningsløp Kampenhaug 15. sept 6 km

5,9 km

▷				
1	103	E		L
2	104	E		L
3	105	□		L
4	106	▲		
5	107	≡		
6	108	≡		
7	109	▲		
8	110	≡		↖
9	111	E		L
10	113	↗		
11	114	↗		<
12	115	∇		
⊗	380 m			⊗

