



Treningsløp 15. september 22 1:10 000

4 km 10 000

Treningsløp Kampenhaug 15 sept 4 km

3,9 km

▷				
1	116	≡		└
2	105	□		└
3	106	▲		
4	117	≡		└
5	118	⋯		
6	111	≡		└
7	113	↗		
8	114	↗		<
9	115	∩		

380 m

Rundetjern
283

Hannibal
bakken