

INVITASJON TIL Å TA FERDIGHETSMERKE I BRONSE!

Anbefalt minstealder for å ta bronsemerket er det året du fyller 10 år.

Vi gjør oppmerksom på at ferdighetsmerkeprøvene er et tilbud til våre rekrutter og er en frivillig test. Rekrutter som ikke ønsker å ta ferdighetsmerke kan delta på vanlig Trinn 1 og 2 aktiviteter den dagen merkeprøvene arrangeres. Kongsberg OL stiller ingen krav om at utøverne deltar på ferdighetsmerkeprøver.



Har du lyst til å ta ferdighetsmerke i bronse?



Nå kan du få et bevis på om du kan de viktigste ting for å finne fram i skogen.
Du klarer sikkert ferdighetsmerke i bronse med litt trening!

Testen:

27. september kl 17.30 i Funkelia

Påmelding: Dere må gjerne bekrefte påmelding på Facebooksiden, men hvis vi ikke hører noe antar vi at dere som har vært på trening i høst skal ta ferdighetsmerke. Vi setter dere opp på riktig merke ut ifra hva dere tok i fjor.

Kravet til bronsemerket er:

- Kunne svare muntlig på endel spørsmål som er listet opp nedenunder. (Teori)
- Gjennomføre en enkel løype alene eller med voksen som skygge samme kveld.
- ~~Fullføre alene tre ordentlige o-løp i nybegynnerklassen eller vanskeligere i løpet av sesongen~~ . (Pinseløpene, Kongsbergmesterskap og vanlige o-løp i NOF's terminliste teller som ordentlige o-løp) **PGA at dette har vært en spesiell o-sesong vil ikke dette kravet gjelde i år**

En voksen eller ganske flink ungdom kommer til å spørre deg om forskjellige ting på selve testkvelden.

På baksiden av arket finner du en oversikt over teorispørsmålene du må kunne svare på. Finn fram et kart med en løype du har løpt før, og bruk det til å øve på å svare på spørsmålene!

Har du spørsmål ? Bare snakk med oss på treninga!

Hilsen Karoline og Ola

Spørsmål du får på BRONSE teori-test

En voksen eller ganske flink ungdom kommer til å spørre deg om dette på selve testkvelden:

Kravet til bronsemerket er:

- Kunne svare på en del spørsmål som er listet opp under.
- Gjennomføre en enkel løype alene eller med en voksen som 'skygge' samme kveld
- Å delta i to ordentlige o-løp i nybegynnerklasse eller vanskeligere i løpet av sesongen (klubbmesterskap teller som ordentlig løp)

Her har du nøyaktig hva du blir spurt om for å klare bronsemerket og dette kan du trene på.

KARTTEGN

- Du skal nevne minst tre svarte, minst to brune og minst to blå karttegn og kunne forklare hvordan de ser ut i terrenget.
- Du skal vite hva gult på kartet betyr og komme med et par eksempler på gule karttegn. Du skal også kunne forklare hvordan disse ser ut i terrenget. (Du skal også kunne forklare hvordan gult på kartet ser ut i terrenget.)
- Du skal vite hva grønt på kartet betyr og kunne forklare hvordan dette ser ut i terrenget.
- Du får se et kart som har en del poster inntegnet. Du skal fortelle hva minst 10 av postene har som karttegn.

RETNINGER

- Du får se et kart og du skal vise hvor nord og sør er på kartet.
- Den voksne tar frem et kompass, og du skal svare på hvilken retning den røde pilen i kompasset peker mot.
- Du skal ved å se på kompasset peke ut retning sørover og nordover.
- Du skal vise hvordan du orienterer et kart (altså at du ved hjelp av kompassets nordpil holder kartet mot nord.)
- Du får se noen karteksempler og du skal ved å orientere kartet peke i hvilken retning det er fra en post til en annen.

AVSTAND

Du får se noen karteksempler og skal fortelle hvor langt det er fra et punkt til et annet. Eksempel:

- Hvis du går fra A til B på dette kartet går du 100 meter i skogen. Hvis du går fra A til C, hvor langt omtrent er det da?

Så skal du gjette avstander i skogen. Det henger plakater på noen trær, og du får alternativer. Eks.: 'tror du det er 30, 50 eller 80 meter til den orange plakaten der borte?'

POSTBESKRIVELSE

Du får se en postbeskrivelse og får noen spørsmål om hva ting betyr. Eks.:

Nr.	Postdetalj	Kode
1	Myr	55

Du blir spurt om hva en kode er, hvilken postdetalj 1. post har og lignende spørsmål.

DETTE KLARER DU MED LITT INNSATS OG BRONSEMERKET BLIR DITT!