

PM Pinseløpet på Kongsberg 2010

TERRENG/KART

Kartet er synfart av Vidar Ydse og Morten Berglia i 2004 og nyrevidert våren 2010.

Målestokk er 1:10.000 med 5m ekvidistanse for alle klasser under 50 år. Klasser fra og med 50 år har kart i målestokk 1:7.500

Kartet er av gjennomgående meget god kvalitet. Minstemålet på steiner er konsekvent fulgt og kurvebildet er nøyaktig og godt lesbart.

Området har middels kupering Det er god fremkommelighet med hovedsaklig åpen furuskog og noen områder med granskog. Det er også mindre partier med tettere løvskog.

I forbindelse med ombygging av kraftlinje har det kommet til mange sleper. Bare de tydeligste av disse er merket av på kartet. Det samme gjelder for sleper i forbindelse med gammel og ny hogst. I de nye hogstfeltene er kun hovedslepet til hogstfeltet tegnet inn.

LAGPOSER

Lagposer deles ut i INFO-teltet like ved mål. I lagposene ligger klubbvis startliste, PM, leiebrikker samt kart for D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-16C og alle N-klasser.

BRIKKELAPPER

Selvbetjening ved start.

KLASSER og LØYPELENGDER:

Se eget oppslag på INFO-tavlen.

LØYPER:

Lørdag: Mellomdistanse.

Terrenget er stort sett lettløpt med noe mer granskog enn øvrige dager. Noen løyper kan komme i kontakt med ferske hogstfelt. Løpbarheten på disse hogstfeltene er grei. Alle løyper krysser veien vest for samlingsplass. Krysningspunkt avmerket på kartet skal benyttes. Vis varsomhet ved kryssing av fylkesveien!

Søndag: Langdistanse.

Jaktstartklassene og klasser som har samme løype som disse har publikumspost nord for arenaen. Disse klassene har da ca. 800-1700 m igjen å løpe til mål. Siste post benyttes også som passeringspost. Husk å stemple både på sistepost og på publikumspost ved passering.

Mandag: Langdistanse.

Noe mere kupering enn søndag i de fleste løyper.

Generelt:

Det er tett mellom postene i deler av terrenget. Husk å sjekke kodene.

Pga. lite stier i terrenget har N- og C-løypene utradisjonelle ledelinjer som bekk og kraftlinje. På lørdag er et strekk merket i terrenget.

Løperne får beholde kartet etter målgang. Vi oppfordrer alle løpere til å vise god sportsånd ved å følge konkurransereglene og ikke vise løypene til senere startende. Brudd på denne bestemmelsen vil medføre diskvalifikasjon.



Dyrket mark, inkl kantløping og tomtemark er som alltid forbudt område. I tillegg er noen forbudte områder skravert på kartet.

POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelse er trykt på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser i startslusen for alle klasser unntatt N-åpen.

VÆSKEPOSTER

Markert på postbeskrivelsen. Væske ved passering samlingsplass på søndag.

Ved varmt vær kan det bli ekstra væskepost på mandag (utover det som står på postbeskrivelsen). Dette vil det bli opplyst om.

STARTSTEDER

Småtroll har eget og samme startsted 150m øst for arena alle dager

N-åpen Lørdag 300 m nordover, søndag 400 m vestover, mandag 400 m østover merket med **oransje/hvite** bånd

Alle øvrige klasser følger blå/gule merkebånd til start og har følgende avstander:

Lørdag: 500 m, Søndag: 400 m, Mandag: 400 m

STARTTIDER

Første ordinære start:

Lørdag: kl 1300

Søndag og mandag: kl 1100

SMÅTROLL OG N-ÅPEN

Lørdag: kl 1200 til kl 1500.

Søndag og mandag: kl 1000 til kl 1300

STARTPROSEDYRE

Før du går til start, kontroller at brikkenummeret stemmer overens med startlista. Du er selv ansvarlig for dette. Gi beskjed til INFO-teltet ved avvik.

Det vil bli satt opp bukker for sjekking av brikkene på vei ut av arena. Ved død brikke, henvendelse til INFO-teltet.

Opprop 3 min før tidsstart, gå fram til brikkenummerkontroll.

2 min før starttid: Selvbetjening løse postbeskrivelser.

1 min før starttid: Gå fram til kartboksen for din klasse
5 sek før start legger du brikka på startbukken og løper ut når startklokka slutter å pipe..

Ved start kontroller at du har fått riktig kart/løype. Du er selv ansvarlig for dette!

Startpost er ved tidsstart på lørdag, og 60 meter framme på søndag og mandag.

SØNDAGEN JAKTSTARTER:

Alle løpere i **jaktstart-klassene søndag** må bære startnummer. Der er selvbetjening **ved start**, der det også er sikkerhetsnåler til å feste det med.

Jaktstart fra kl. 11.00 (fellesstart kl. 11.20):
H15-16 Nummerserie: 1-100
D17-20 Nummerserie: 101-150

Jaktstart fra kl. 11.30 (fellesstart kl. 11.50):
H17-20 Nummerserie: 151-200
D13-14 Nummerserie: 201-250

Jaktstart fra kl. 12.00 (fellesstart kl. 12.20):
H13-14 Nummerserie: 301-400
D21 Nummerserie: 401-450

Jaktstart fra kl. 12.30 (fellesstart kl. 12.50):
H21 Nummerserie: 451-500
D15-16 Nummerserie: 501-599

LØPERDRIKKE

Vann og saft ved mål

MÅL

Tiden tas ved målstempling. Etter målpassering får du utskrift av dine strekktider og totaltid. Dersom det viser seg at brikken er død ved målgang eller at det er ukorrekt(e) stempling(er), henvises du til rød sone ved INFO-teltet. **Ta derfor godt vare på brikkelappen i tilfelle du får bruk for den**

I jaktstarten søndag vil de 5 første i hver klasse bli måldømt av funksjonærer ved spurtoppgjør. For alle øvrige løpere er det stemplingstidspunktet på målbukken som teller.

LEIEBRIKKER

Leiebrikker ligger i lagposen. **NB!** Innlevering av leiebrikker skal skje til kasse på strekktidsbordet eller til INFO-teltet. Leiebrikker leveres etter siste dag de skal benyttes. **Til lagleder:** Vær oppmerksom på at ikke innleverte leiebrikker blir fakturert din klubb til salgspris.

ETTERANMELDING

Det er **ingen direkteløyper**, men etteranmelding inntil 90 minutter før ordinær start hver dag.

BARNEPARKERING

Vi ønsker alle barn hjertelig velkommen til barneparkeringen mens du er i skogen.

TOALETT og DUSJ

På samlingsplass.

SANITET

Er på samlingsplass rett ved mål.

PREMIER/PREMIEUTDELING

Det deles ut premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år. I klassene 13-16 år deles det ut premier til minst 1/3 av antall startende. I A-klasser for aldersklassene 17-20 og 21 år vil 1/8 av antall startende premieres. I alle øvrige klasser f.o.m. 17 år deles det ut premier til klassevinnerne. Blant premiene er det mange gavekort fra TRIMTEX og Kongsberg Skisenter..

Premiene i klassene t.o.m. 12 år hentes av løperne selv i premieteltet. Premiering i de øvrige klassene

foretas når resultatene er klare. Tidspunkt vil bli opplyst over høytaler og ved premieteltet.

Det er ikke sammenlagtpremiering. Premier ettersendes ikke.

Uttrekkspremier:

Søndag når siste jaktstartklasse er kommet i mål, trekkes det ut en **Trek 4300 Disc offroad sykkel fra Windsvoll Sport** blant de seks beste i klassene D/H 13-14, 15-16 og 17-20.

Søndag trekkes det ut et gavekort på overnatting med frokost i weekend 2010 for **2 personer ved Kongsberg Vandrerhjem** blant vinnerne i dagens løp i klassene D/H fra 35 år og eldre.

Mandag trekkes det ut gavekort på en overnatting med frokost i weekend 2010 for **2 personer på Gyldenløve Hotell** i Kongsberg blant vinnerne i dagens løp i klassene D/H 35 år og eldre.

Mandag trekkes det ut gavekort på **1000 kroner fra PWT Travel** Orienteringsreiser blant vinnerne i dagens løp i klassene D 50 år og eldre.

Det vil også bli delt ut andre, mindre uttrekkspremier i løpet av arrangementet.

Vinnerne må selv være tilstede for å ta i mot uttrekkspremiene! Det trekkes på nytt helt til premiene er hentet.

SERVERING – SALG

Det vil være salg og servering i salgsteltene. Her har også TRIMTEX salg av sportsutstyr.

LYKKE TIL I SKOGEN !